

# Prévention aux risques routiers – Niveau 1

*La formation prévention aux risques routiers s'adresse au personnel souhaitant acquérir des réflexes plus sécurisants au volant de leur véhicule et assimiler des notions essentielles minimisées et oubliées depuis le permis de conduire.*

**Durée :** 3.30 heures (0.5 jour)

## Profils des stagiaires

- Formation destinée à tout le personnel de l'entreprise.
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap
- Référent Pédagogique & Handicap de l'Organisme : Julien FONTAINE - Frédéric GAUDIN - Tel : 0262 150 950 - Mail : info@star-aid.fr

**Prérequis :** Aucun

## Objectifs pédagogiques

- Savoir identifier les critères d'entretien d'un pneu et maintenir une bonne position de conduite
- Savoir arrêter un véhicule le plus rapidement possible en adoptant les bons gestes
- Être capable d'éviter un obstacle quand la distance ne permet pas le frein
- Être capable de slalomer entre les cônes à vitesse réduite, en marche avant puis en marche arrière sans les faire tomber

## Contenu de la formation

### Théorie

- Notions de pneumatiques, d'aquaplanage, de coefficients d'adhérence
- Dangers alcools, stupéfiants, médicaments, avec mise en pratique grâce à des lunettes de simulation
- Position de conduite, maniement du volant, rappel des éléments essentiels et des éléments de sécurité

### Pratique sur piste

- Le freinage d'urgence
- L'évitement d'urgence
- Le slalom niveau 1

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

- Pilote instructeur diplômé d'état

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Exposés théoriques, étude de cas concrets et mises en pratique
- Remise d'un livret synthétisant les points clés vus en formation

### Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuille de présence
- QCM d'évaluation des connaissances
- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Remise d'une attestation de formation avec mention des acquis