

# Initiation aux Gestes de Premiers Secours

## Formation adaptée secteur Petite Enfance

*Cette formation permet d'être initié aux gestes de premiers secours adaptés aux nourrissons et aux enfants (0 à 8 ans). Les gestes enseignés visent à préserver l'intégrité physique d'un enfant victime d'un accident ou d'un malaise, en attendant l'arrivée des secours. Bien que centrée sur la prise en charge des jeunes enfants, la formation permet également d'acquérir des réflexes utilisables auprès d'un adulte (parent, collègue, passant).*

**Durée :** 7h (1 jour)

### Profils des stagiaires

- Formation destinée à toute personne amenée à encadrer, accueillir ou accompagner des enfants (personnel de crèche, enseignants, ATSEM, animateurs, éducateurs, encadrants sportifs, assistants maternels, personnel périscolaire, etc.).
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap
- Référent Pédagogique & Handicap de l'Organisme : Julien FONTAINE - Frédéric GAUDIN - Tel : 0692 91 09 50 - Mail : info@star-aid.fr

**Prérequis :** Aucun

### Objectifs pédagogiques

- Savoir se protéger, protéger la victime ainsi que les témoins des dangers environnants.
- Être capable d'alerter rapidement et efficacement les secours d'urgence adaptés, en fournissant les informations spécifiques liées à l'âge de la victime.
- Mettre en œuvre les gestes de premiers secours pour empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.
- Adapter sa conduite en fonction de l'âge de la victime (nourrisson, enfant, adulte) et de la situation rencontrée (chute, étouffement, malaise, traumatisme, etc.).
- Sensibiliser et contribuer à la prévention des risques

### Contenu de la formation

- **Définition et réglementation en matière de prévention des risques**
- **Sensibilisation des différents acteurs**
- **Les gestes d'urgence (0-8 ans) avec mise en parallèle des techniques applicables à l'adulte.**

- **Protéger** : assurer sa propre sécurité, celle de la victime (nourrisson, enfant ou adulte) et des témoins.

- **Examiner** : repérer les signes vitaux et les réactions en tenant compte des particularités de l'âge.

- **Alerter** : savoir quand et comment prévenir les secours, qui appeler, et quelles informations transmettre selon la situation.

- **Secourir dans les situations suivantes** :

- o *Hémorragie* : arrêter un saignement abondant par compression.
- o *Étouffement* : techniques de désobstruction chez le nourrisson, l'enfant, adulte.
- o *Perte de connaissance avec arrêt respiratoire* : mise en sécurité, alerte, réanimation cardio-pulmonaire, utilisation du défibrillateur automatisé externe.
- o *Perte de connaissance avec respiration* : mise en position latérale de sécurité.
- o *Malaise* : reconnaître les signes, adopter les bons réflexes, rassurer la victime.
- o *Brûlure* : gestes immédiats de refroidissement et protection.
- o *Traumatisme (douleur limitant les mouvements)* : suspicion de fracture/entorse, immobilisation.
- o *Plaie simple* : nettoyage, protection et surveillance.

- **Cas concrets et mise en pratique adaptés au secteur de la petite enfance**

## **STAR group - STAR aid**

4, allée des Primevères - Le Moufia

97490 SAINTE CLOTILDE

Email: info@star-aid.fr

Tel: 0692 910 950



### **Organisation de la formation**

#### **Equipe pédagogique**

Formateur titulaire d'un certificat de formateur SST valide ou certificat PSC1

#### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Accueil dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés : présentation PowerPoint et vidéos
- Exposés théoriques
- Mises en situation pratiques (désobstruction, massage cardiaque, PLS, etc. sur mannequins enfant, adulte, nourrisson).
- Remise d'un livret synthétisant les points clés vus en formation

#### **Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation**

- Feuille de présence
- Quizz d'évaluation des acquis
- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Remise d'une attestation de formation